

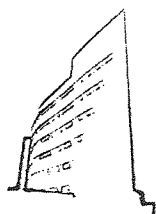
**Preparazione per l'esame:
TAC COLONSCOPIA VIRTUALE**

E' importante attenersi scrupolosamente alla seguenti indicazioni per una buona riuscita dell'esame:

- Nei **tre giorni precedenti** l'esame occorre eseguire una dieta priva di scorie (vedi prospetto allegato), assumere **1 bustina di MOVICOL 3 VOLTE AL GIORNO** e bere **2 litri di acqua durante la giornata**.
- **Il giorno dell'esame** occorre rimanere a digiuno da **6 ore**.

N.B. Il Movicol, nella posologia indicata, non è un lassativo ma un semplice emolliente delle feci e pertanto, in molti casi, non porta ad un aumento della frequenza di evacuazione.

E' necessario sottoporre al giudizio del Medico Curante la suddetta preparazione per escludere eventuali controindicazioni.



<u>GENERI ALIMENTARI</u>	<u>CIBI CONSENTITI</u>	<u>CIBI DA EVITARE</u>
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker biscotti	prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
Dolci	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca nocciole, pop-corn.
Frutta	Frutta sciropata, banane mature	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi,
Verdure	Patate bianche bollite senza la buccia	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais, e altre verdure con semi
Condimenti	Margarina, olio, maionese leggera.	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
Carne e suoi sostituti	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando LA PARTE SOLIDA delle verdure	Passati di verdura
Bevande	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche