



### NOTA INFORMATIVA – CONSENSO INFORMATO COLONSCOPIA VIRTUALE

Si prega di leggere attentamente e di riconsegnare firmato

#### 1. CHE COS'E'

La colonscopia virtuale è un esame radiologico alternativo al clisma a doppio contrasto, che consente di studiare le pareti di tutto il colon . Si tratta di un'indagine di tomografia computerizzata (TAC) , eseguita generalmente a bassa dose di radiazioni ed in doppia acquisizione, a paziente supino e prono, durante la quale viene richiesta una breve apnea;

#### 2. A COSA SERVE E A CHI SERVE

L'esame è indicato nella ricerca di polipi o neoplasie del colon in alternativa al clisma opaco a doppio contrasto:

- nei casi di colonscopia tradizionale incompleta
- nei pazienti anziani e/o in condizioni precarie di salute e nei pazienti con
- controindicazione alla colonscopia tradizionale (es. cardiopatici, bronchitici cronici)
- è una delle metodiche di screening per le neoplasie del colon per tutti i soggetti di tutte le età
- età superiore a 50 anni o in soggetti a rischio

#### 3. PREPARAZIONE

La preparazione , di seguito allegata, ha lo scopo di liberare l'intestino dal contenuto liquido e fecale che ne impedirebbe una corretta osservazione. Si marciano poi le feci con mezzo di contrasto affinché siano automaticamente sottratte dal computer .

#### 4. DOVE AVVERRA' L'ESAME E COME SARA' FATTO

La colonscopia virtuale verrà eseguita nella sala TAC della Radiologia. Una volta sistemato il paziente sul lettino della TAC, attraverso una sonda, sarà insufflata nel retto aria con lo scopo di distendere il colon.

La manovra non provoca disturbi importanti. Subito dopo saranno eseguite delle scansioni TAC in posizione supina e in posizione prona .

#### 5. COSA PUO' SUCCEDERE

La Colonscopia Virtuale è un esame sicuro, con una percentuale di rischio di complicanze bassissima.

Uno dei rischi della procedura è la perforazione intestinale (che può avvenire sia al momento dell'introduzione della sonda che durante l'insufflazione di aria). Il rischio di perforazione del colon è di circa 1 caso su 59.000 esami.

Molto raramente sono state segnalate delle reazioni vaso-vagali (specialmente legate all'uso del Buscopan).

L'esame è eseguito con una dose molto bassa di raggi X (nettamente inferiore a quella che si ha in una TAC del 'addome) e quindi il rischio che possano esserci delle conseguenze negative sull'organismo determinate dalle radiazioni è molto limitata. Questa indagine, come tutti gli altri esami che impiegano radiazioni ionizzanti (raggi X), non deve essere eseguita in gravidanza.

### 6. COSA ACCADRA' IN SEGUITO

Non vi è alcuna prescrizione o precauzione da osservare dopo l'esame. L'aria viene rapidamente eliminata e si riprende la normale attività. Solo sporadicamente l'aria causa un fastidio di breve durata che si risolve spontaneamente e velocemente.

### 7. I LIMITI DELLA COLONSCOPIA VIRTUALE

È importante sapere che la Colonscopia Virtuale, come ogni altro esame, non può garantire una protezione assoluta. L'esame non rileva polipi di piccole dimensioni (< 6 mm) che hanno comunque una probabilità di trasformarsi in tumori maligni estremamente bassa. In una piccola percentuale di casi può non individuare polipi o tumori che hanno una forma che non permette di distinguerli dal contorno della parete intestinale. Per questo motivo è importante recarsi dal proprio medico curante qualora si presentino sintomi quali, ad esempio: presenza di sangue nelle feci, alternanza di diarrea/stitichezza persistente anche nel periodo successivo all'esecuzione dell'esame e se questo è risultato negativo.

Inoltre in circa il 10% dei pazienti che si sottopongono alla Colonscopia Virtuale si riscontrano polipi che rendono necessaria l'esplorazione dell'intestino con un esame più invasivo: la colonscopia che permette di rimuovere i polipi e di biopsiarli.

La informiamo che il Regolamento UE 679/2016 prevede la tutela delle persone rispetto al trattamento dei dati personali. I dati raccolti hanno solo fine diagnostico, per adempiere a specifici compiti istituzionali connessi con l'attività clinica, vengono conservati nell'archivio radiologico e nel sistema informativo ospedaliero, vengono trattati solamente da personale autorizzato, vincolato dal segreto professionale e dal segreto d'ufficio.

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_ in procinto di essere sottoposto alla procedura diagnostica ColonTC – "colonscopia virtuale" dichiaro, nel pieno possesso della facoltà di intendere e di volere:

- di avere ricevuto, dal Medico responsabile dell'indagine e dagli altri Sanitari che con questi collaborano, informazioni chiare e comprensibili sulle motivazioni e finalità e sulle modalità di esecuzione dell'indagine
- di avere ricevuto informazioni esaurienti su eventuali possibili procedure diagnostiche alternative



# Casa Di Cura Bernardini

U.O.RADIOLOGIA

- di avere ricevuto informazioni chiare e comprensibili sui rischi e sulle possibili complicanze connessi con la esecuzione della procedura e sulla incidenza percentuale di queste; a tale proposito dichiaro di avere letto attentamente e di avere bene compreso il significato del testo stampato sulla dichiarazione di consenso, sui contenuti del quale dichiaro di avere avuto la possibilità di rivolgere domande al Personale Sanitario e di avere ottenuto risposte comprensibili ed esaurienti
- di avere ricevuto informazioni esaurienti sulle capacità della Struttura sanitaria di intervenire in caso di manifestazione di complicanze e sul tipo di trattamento od intervento che tali complicanze possono rendere necessario
- di avere ricevuto informazioni chiare e comprensibili anche sui rischi derivanti dalla mancata esecuzione della procedura

tutto ciò premesso, apponendo liberamente e consapevolmente la mia firma:

non autorizzo

autorizzo i Sanitari del Reparto di Radiologia a sottopormi alla procedura diagnostica ColonTC – “colonscopia virtuale”

Rilascio il mio consenso

(firma Paziente o Tutore)

\_\_\_\_\_

Cognome e nome del Medico \_\_\_\_\_ stampatello

Ho dato al Paziente le informazioni rilevanti che mi ha richiesto.

In fede

Il Medico

(firma Medico)

\_\_\_\_\_

Gentile Signora se può escludere con certezza di essere in stato di gravidanza Le chiediamo di barrare la casella “NO” e apporre la Sua firma:

STATO DI GRAVIDANZA? SI NO

Taranto, li \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

## **Preparazione per l'esame: TAC COLONSCOPIA VIRTUALE**

La Colonscopia Virtuale è una simulazione al computer di una colonscopia tradizionale: consiste in una TAC dell'addome eseguita sia in posizione prona sia in posizione supina, dopo aver inserito aria dal retto mediante un piccolo catetere.

E' importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni per una buona riuscita dell'esame:

- Nei **tre giorni precedenti** l'esame occorre seguire una dieta priva di scorie (no frutta, no verdura, no pane, no pasta), assumere **COLONPEG** sciolto in acqua come indicato nello schema.



**PREPARAZIONE IN 2 GIORNI:**  
Sciogliere 1 bustina in 1 litro d'acqua e assumere, nell'arco di 2 ore, 2 giorni prima dell'esame.  
Ripetere il giorno prima dell'esame.



**L'UNICO MACROGOL APPROVATO, PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA VIRTUALE**

Polvere per soluzione orale  
2 buste da 60 g



A 935912562

**PRODOTTO INFUNGIBILE  
SENZA ANALOGHI**



- **Il giorno dell'esame** occorre rimanere a digiuno da 6 ore.
- **Non occorre interrompere la somministrazione dei farmaci assunti abitualmente**, anche il mattino dell'esame.
- Si prega di portare tutta la documentazione relativa ad esami eseguiti in precedenza.

<u>GENERI ALIMENTARI</u>	<u>CIBI CONSENTITI</u>	<u>CIBI DA EVITARE</u>
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker biscotti	prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
Dolci	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca nocciole, pop-corn.
Frutta	Frutta sciroppata, banane mature	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi,
Verdure	Patate bianche bollite senza la buccia	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais, e altre verdure con semi
Condimenti	Margarina, olio, maionese leggera.	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
Carne e suoi sostituti	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando LA PARTE SOLIDA delle verdure	Passati di verdura
Bevande	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche